



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ
FUNDAMENTAL E MÉDIO
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: AGOSTO
DE 2026

	Segunda 03/08	Terça 04/08	Quarta 05/08	Quinta 06/08	Sexta 07/08
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU		BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 8H40	BANANA	MAMÃO FORMOSA	BANANA	FERIADO	BISCOITO DE POLVILHO/ SUCO DE POLPA
ALMOÇO	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO COM SUÍNA E CALABRESA FAROFÁ C/ CENOURA E OVOS	ARROZ COM PEITO DE FRANGO E CENOURA FEIJÃO SIMPLES SALADA DE TOMATE		MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BATATA, CENOURA, OVOS E VAGEM
LANCHE 13H40	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA CHOCOLATE TRUFADO	BOLO SIMPLES DE FUBÁ BEBIDA MORANGO	PÃO FRANCÊS C/ FRIOS SUCO DE POLPA		PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE C/ CACAU

Kcal	Ptn (g)	Lip (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (ug)	Vit C (ug)
1.266	49	49	99	443	30	0,4	44